



# アバンかわらばん

アバンツアーレジュニア  
サッカークラブ公式会報誌

クラブ公式の  
ホームページは

アバンツアーレ

簡単検索

2016年 11月

Facebook

フェイスブック  
アバンツアーレ仙台SC

## アバン戦士の戦い

## 岩沼ライオンズ杯 試合結果



10月15・16日と岩沼陸上競技場にて「岩沼フライオンズ杯」に出場しました。昨年度優勝していたこともあり、子供たちも気合十分で臨みましたが、後の試合をしっかりと勝ち切りグループ1位で突破することができました。決勝トーナメントでは初戦から優勝候補の秋田セリオンとの対戦。1点ビハインドの中、試合終了間際に粘り強く得点し、PK戦までもつれました。PK戦は今大会特有の1人目からのサドンデス方式。1人目から緊張感のあるPK戦でした。PK戦の結果3-4で惜しくもベスト8敗退。結果こそ伴いませんでしたが、久しぶりの真剣勝負、負けている中でもあきらめず終了間際に追いついた姿や緊張感のあるサドンデス方式のPK戦を自ら蹴りたいと主張する姿にセカンドチームの成長が見ることができました。今回流した悔し涙を後のうれし涙に変えることができるかはこれからの取り組み次第!!

### 岩沼ライオンズ杯 惜しくも ベスト8

第一試合	vs セキベ	1-1	分け
第二試合	vs RED EAST	15-0	勝ち
第三試合	vs 横倉	9-0	勝ち
◆決勝トーナメント	vs 秋田セリオン	1-1	
	PK戦	3-4	負け
			ベスト8 敗退



### 緊張のPK戦

### チームの勝利を 祈るメンバー



## 突撃 室内練習場【キッズクラス】

## 選手コース参加者募集!

現在、アバンツアーレ名取会場では、キッズスクールの活動も行われています。人数は現在1名、富山コーチと1対1で練習するのは佐藤とうごく(年長)、火曜日と木曜日の週2回、元気がよく活動しています。とうごくにはいつも驚かされています。可愛い笑顔からは想像できない程、「勝負」となると顔つきが変わります。また取り組む姿勢も素晴らしいです。話を聞く、理解する、見たことを覚える、その理解度やプレーに驚かされています。リフティングも最初はワンバウンドリフティングも2・3回でした。現在は10回が普通です。落とさないで連続リフティングは2回、もうすぐ3回できそうです。そしてなんと、とうごくの魅力はダブルです。コーチとの1対1では、コーチのディフェンスがどちらから来ているのかがしっかり見て判断し、逆方向にかわすことができます。またコートで勝負しても全力でプレーし、最後まで走りきります。そんな頑張り屋なとうごくは、現在、同じ園に通う



ライバルの子に勝つことを目標に、コーチとの練習後にも自宅で自主練習したり、毎週末のお兄ちゃんの少年団活動についていき自主練習して頑張っています。

### ライバル募集中!!

### 頑張ろう!! とうごく!!



アバンツアーレのサッカースクールの会員の中から「もっとうまくなりたい!」「本気で試合に出たい!」という向上意欲を持った子供たち用のコースです。日本サッカー協会に選手登録をして、小学生年代のサッカー公式戦へ出場します。スクール練習よりハイレベルな指導と、本気で勝利を目指すチームワークは、選手コースでしか味わえません。また、私たちの使命でもある、「プロサッカー選手の輩出」を実現させるべくサッカーだけではなく「一流の選手になるための習慣」として、私生活の部分でも高い意識を保てるような取り組みにも力を注いでいます。参加希望の方詳しい内容を知りたい方は各会場コーチまで!「アバンツアーレ」は7月に、第26回全日本少年フットサル宮城県大会を優勝し、全国大会出場を決めました!!

### ハイレベルな環境で やりたい選手募集中!!



# 感動秘話

先日の練習試合の時に気づいた出来事です。練習試合が終わりみんなが帰り支度を終わらせ、荷物をバスに運んでいました。気が付くと荷物を置いていた場所にはコーチとセカンドチーム所属の相澤奏汰くんの二人だけになっていました。コーチは「早く帰るよ」と準備を促そうとしました。

そこで気づいたのは、奏汰君は準備が遅いのではなく、自分たちが使った場所のごみ拾いをしてきていました。誰にやれと言われたわけでもなく自発的にやっている姿に感動しました。セカンドチームで一番チーム思いでチームの仕事・準備・片づけを率先してくれる奏汰くん。遠征先だけではなくバスの中でもごみを集めていってくれたりします。また常に最後まで現場に残ってごみ拾いだけでなく、忘れ物チェックまでしてくれています。人が嫌がることを率先してできる。これこそアバンツアーレのリーダーシップ教育の目指す姿だと思います。それを体現してくれた相澤奏汰くんに感動です。日頃から周りのことに注意が向く奏汰くんは最近サッカーの方でも成長著しいです。サッカーは練習だけしていても上手くなるものではありません。日頃の行い・生活態度によって成長スピードは変わります。皆さんもよりうまくなりたいと思うのであれば、さらに練習することもよいですが、今一度自分の生活や取り組みを見直してみましょう。



大事なのは  
目の前  
のことに  
集中する

# ケガの予防をしよう!!

街の木々もすっかり秋模様となり、これから冬に向かっていきます。この時期に気を付けなければいけないのは「ケガ」です。気温が低いと体が温まるのが遅いため、急に激しい運動をすると筋肉や関節に負担がかかりケガにつながる可能性があります。

そのケガを予防するのが「準備体操・ウォーミングアップ」です。コーチたちも練習メニューを考えるうえで

体を温めてから激しい練習に迎えるよう考えますが、皆さんもしっかりと体を温められるよう、アバン体操からしっかり取り組んでください。また激しい運動をした後は、お風呂から出た後にストレッチをすることも、体の中にたまった疲れが取れ、ケガの予防に役立ちます。

この季節の油断が大きなケガに繋がり、大好きなサッカーだけではなく、ケガのため友達と遊んだり、学校に行ったりもできなくなるかもしれません。

**ケガの予防を意識して  
元気に練習に取り組もう!!**



# 毎月楽しめる! アバンのクラブイベント

毎月恒例のクラブイベントを開催!

今回のゴミ拾い活動・親子サッカーイベントは、初参加のご家庭も含めて10名の開催となりました。ご参加ありがとうございました!!

ゴミ拾い活動を通して感じることは、ゴミはなくなるといふこと。誰かがやらなければいつまでも減りません。継続してやる大切さを毎回痛感します。

親子サッカーでは、白熱した試合を大いに見せていただきました。フィジカルで勝てない相手に対して人数をかけて取りに行く姿など、子供たち自身も考えながらプレーし、イベントを楽しんでくれました。初参加のご家庭も親・子ともに楽しかったとの感想を頂けて、こちらも嬉しくなりました。次回もご参加お待ちしております!!



# 次回クラブイベント!!

☆ゴミ拾い活動・親子サッカー

●会場：名取室内練習場

●時間  
11月13日(日)  
9:00~11:00

※親子サッカーの前にゴミ拾い活動を行います。

※イベント前に、「リーダーシップ教育」の観点から利用する会場とその周辺の清掃活動を行います。ご理解の上、ご協力お願いします。

公益社団法人チャンス・フォー・チルドレン  
Chance for Children

貧困の世代間連鎖を断ち切ることを目的としている、「公益社団法人チャンス・フォー・チルドレン」に加盟しました。これにより、東日本大震災等で被災したご家庭にチャンス・フォー・チルドレンからクーポン券が配られ、当クラブの月謝などをそのクーポン券で支払えるという制度を利用できます。子ども達のために出来る事に取り組んでいきます。

# かわらばん間違い探し!

かわらばんの誤字・脱字・日時・数字の間違いなどを見つけ、報告した会員にコーチからささやかなプレゼントをしたいと思います!

※申し込み方法はメール申込みのみ。

※口頭では受け付けません。また、文章表現の悪さについてはご勘弁を(^^)

「会員参加企画」応募はこちらへ↓

**11月5日(土) 応募締め切り!**

※必ず「会員名」を記載の上、下記までメールしてください。

tatsumi@avanzare-sc.com

# 事務の 佐藤さ~ん!

~アバンツアーレ事務局通信~



みなさんこんにちは。事務局の佐藤です。先日から下の娘と交換日記を始めました。娘の普段の様子を知るためと、娘があまり字の読み書きが得意でないため、勉強を兼ねて、毎日、お互いにその日の出来事を絵と文章で書くようにしています。文章はともかく、絵が苦手な私にとっては、その日の出来事を絵で描くということはなかなか難しく、妻には「幼稚園児みだいな絵だね」と馬鹿にされていますが、娘からは「お父さん上手!」とほめてもらっています。これからも毎日続けて、少しずつ絵も上達ようにしたいと思います。

