



あぼん かわらばん 2018年 10月号

クラブ公式のホームページは

アバンツァーレ

簡単検索

アバンツァーレ公式 Facebook

フェイスブック アバンツァーレ山形SC



今月の Focus! 東根水曜日会場

見よ!この神の手!!今回は、アバンで最も会員数が多い「東根水曜日会場」取材!元気いっぱいの子供たちの様子をどうぞご覧ください!

『Focus (フォーカス)』とは、焦点を合わせて集中させることを意味します。日頃の子供たちの活動に焦点を合わせ、皆様へお知らせするコーナーです!



★★練習で光っていた選手に…突撃インタビュー!★★



Q:今日の練習で頑張ったことは?
 A:本気で打つシュートを頑張った!3点決めた!
 Q:アバンツァーレに入ってよかったことは?
 A:仲間と一緒にサッカーができて、うまくなった!
 Q:もっと上手になりたいことは?
 A:もっとゴールを決められるようにしたい!
 Q:おうちの人に一言!
 A:お母さん、おばあちゃん、いつも送り迎えをしてくれてありがとう!これからも頑張ります!

原田 菜我くん (2年生)



Q:今日の練習どうでしたか?
 A:前よりもシュートがうまくなったし、試合で使えたから良かったです!
 Q:アバンツァーレに入ってよかったことは?
 A:他の学校の人たちと友達になれたので良かったです!
 Q:仲良くなったアバンのみんなへメッセージは?
 A:難しい事やできない事にどんどん挑戦していきましょう!
 Q:おうちのの人に一言!
 A:私のサッカーをいつも応援してくれてありがとう!

柴崎 心春さん(5年生)



★ワンポイントテクニック★

キック・シュート ~決めるためのシュート!~

9月は「キック・シュート」をテーマに練習しました!いくらシュート打っても、決まらなかつたら意味がない!『決まるシュート』をマスターするために、キックの精度とボールスピードにこだわりました。キックはサッカーの基本中の基本!みんな、この基本をの大切さを理解して、たくさん得点できるようになりましょう!



まずはキックの最大のポイントである「踏み込み」です。この踏み込みがいまいちだと、威力も精度も下がってしまいます。左図のように、「しっかりと踏み込みができる」と「良いキック」ができるようになります。踏み込みの位置と、グッと体を沈めるようにするのがポイントです!

続いては「腰のひねり」。小学生は特に、腰のひねりがない「ボールを突っついた様なキック」をする子が多いです。(スクール生だけでなく、選手コースの子も多いです) ボールを蹴るのは筋肉の力ではなく、「助走・足の振り・腰のひねり」の3つが大切です。良いキックをするために、腰のひねりを意識して、自然に体が動くように練習していきましょう!

まず第一優先は…「シュートが打てるか!」

元ストライカー!? 五那 覇 コーチのゴツ

キックする時も、コントロールする時も、両足の間(マタの下)にボールがあるとプレーしにくくなります。基本は「キックする足の前にボールがある事」。シンプルですが超重要ですよ!

もうすぐクラブ創設20周年!「皆様のおかげ」感謝の気持ちを込めて…

期間限定お友達紹介キャンペーン

紹介した方 紹介された方 どちらにも! 特別紹介特典

キャンペーン 期間限定!

夏休みが終了し新たな学期に入った9月から10月の期間限定で、「アバンツァーレお友達紹介キャンペーン」を開催いたします。皆様のお知り合いや、ご親戚でサッカーに興味があるお子様がいらしたら、ぜひご紹介して頂けませんか?

皆様からのご紹介が頂けると幸いです。ささやかですが、子供たちが喜ぶような特典も準備させていただきました。記念すべき20周年目を迎えるべく、皆様のご協力のもと、クラブ、子ども達を盛り上げていけたらと思います。



レプリカユニフォーム どちらかをプレゼント!

今回の紹介キャンペーンは期間の延長はありません。10月31日で締め切りますのでご注意ください。



緊急企画 アバンツァーレ Jr サッカークラブ 思い出フレイバック

～子供たちと一緒にクラブは成長しました～

もうすぐ20周年!!

当クラブは今年、2018年4月29日で創設20年目となりました！クラブがここまで活動することができたのも会員、保護者の皆様の支え、そしてクラブの伝統を作ってきたOBとそこでご父兄の方々のおかげであります。本当にありがとうございます！来年、2019年度は20周年を記念したすごいを考えていますので楽しみにお待ちください！このコーナーは、クラブの歴史となる、子ども達との様々な思い出エピソードをご紹介します！様々な出来事を通じて、子供たちと一緒に成長してきたアバンツァーレ Jr サッカークラブです。泣いて笑った歴史の1ページ1ページをぜひご覧ください！今回もクラブOBのエピソードを、お届けいたします！

アバンツァーレ OB 矢野 克君(23歳)



11歳当時



23歳現在 東京でHPデザイン会社を企業した若き実業家

「アバンでの思い出」

垂石コーチとの出会いは、僕が4年生で、コーチ19歳の時でした。「コーチ」というよりは、「お兄さん」というイメージが強かったです(笑)。当時のアバンツァーレ選手コースは、チームを立ち上げて間もなかったのも、ものすごく弱くて、弱くて・・・(笑)。まさに、連戦連敗でした。なかなか試合で勝てなかったのですが、一生懸命サッカーを教えてくれていたコーチの姿は「熱血コーチ」って感じでした！小学校6年生の時、福島県のJヴィレッジで合宿していた時、夕食をたくさん食べたんですけど、嘔吐してしまって・・・それをコーチが素手で必死に掃除していたのを覚えています。あの時はスママセン(笑)。現在、アバンでサッカーをしている皆さん！弱小だったチームが、今は上を目指せるレベルにあることを誇りに思います。僕らの年代もそうでしたが、スクールのみなどの練習があったから成長できているのだと思います。「みんなのおかげ」という感謝の気持ちを忘れずに頑張ってください！これからの活躍を楽しみにしています



和農産直営精肉店 eat M eat (イートミート) 営業時間：10:00～18:00 (毎週火曜定休) 〒994-0049 山形県天童市南町 2-14-23 Tel. 023-652-1310

僕の実家でやっているお肉屋さんです！山形・天童のおいしい牛肉を皆さんに味わってほしい！ぜひ皆さん、お立ち寄りください！

雨天・荒天時の練習中止案内は「クラブHP」にて！

本日の活動予定 **ここ!**

アバンツァーレ ホームページは **アバンツァーレ** で **簡単検索!**

クラブHPの「本日の活動予定」でご確認ください!

10月は！スポーツするなら秋が一番！ 屋内ミニサッカー大会開催！

10月は運動をするのもってこいの季節です！こういう時期だからこそサッカーで、楽しく、気持ちよく汗を流しませんか？屋内の人工芝という恵まれた環境で、気分供たちと気持ちよくサッカーをしましょう！このイベントは「皆様にサッカーを楽しんでもらう！」をコンセプトにしています。お父さんはもちろん、お母さんや、ご兄弟姉妹、お友達、サッカー初心者の方でも参加可能です！みんなで思いっきりサッカーを楽しんでください！皆様のご参加お待ちしております！

- 開催日 10月20日(土) 18:00～19:00 (1時間程度)
- 会場 山形市野球場屋内練習場(3塁側コート)
- 参加費 無料
- 参加資格 アバン会員とご兄妹、お友達の参加もOK！ ※参加申し込み不要！お気軽にご参加ください！

※イベント前に、「リーダーシップ教育」の観点から利用する会場とその周辺の清掃活動を行います。ご理解の上、ご協力お願いします。

ENJOY FOOTBALL!

バス送迎サービス実施中!

アバンツァーレでは送迎サービスを行っております。専属の運転手さんによるクラブの車両を使用し、バスのように送迎ルートを設定した送迎サービスです。「仕事などの関係でどうしても送迎ができない」という保護者の皆様。クラブとして少しでもサポートさせて頂きたいと考えております。下記までご相談ください。

問合せ 山形地区統括 垂石 竜志 TEL 080-1811-7961 メールアドレス avan-yamagata@star.ocn.ne.jp

毎月恒例クラブイベント報告 ～8月親子サッカー大会～

9月15日(土)に山形市野球場室内練習場にて室内ミニサッカー大会を開催しました。日がくれるのが早くなってきましたが、室内は照明がつくので関係なく前回のイベントのリベンジを狙っている子もいました！今回のイベントも子どもたちが沢山参加してくれ3チームでのリーグ戦ができました。試合時間は長くはなかったのですが、短い時間でサッカーに集中し前回優勝の大人チームに果敢に攻めていました！ですが、さすがの大人チーム！それをかわしギリギリでしたが1試合目から勝利。休憩の時間に子どもたちで負けた反省を次の試合には修正してきました！結果、今回の優勝は・・・得失点差の末、子ども青チームの優勝になりました！！前回のリベンジを成功させた子どもたち嬉しそうでした。今回のイベントには普段サッカーをしていない兄妹の子も参加していましたが笑顔を見ることができ良かったのと、子どもたちが自分達で問題を修正でき成長を感じられた良いイベントになりました。今回もイベント参加された保護者、子ども、その関係者の皆様に感謝です。ありがとうございました。次回の10月イベントも良い汗を流せるイベントを準備して、皆様の参加お待ちしております。



皆様のご参加、次回もお待ちしています!