



アバン かわらばん

アバンツアーレジュニア
サッカークラブ公式会報誌

2015年 12月

アバン突撃インタビュー！ in 月曜日・専用室内会場！

月曜日・宮城野会場の選手たちに直撃インタビュー！月曜日の専用室内会場は、現在森田コーチと13名の選手で楽しみながら取り組んでいます。会場は、名取のアバン専用の室内練習場で行っています。



月曜日・専用室内会場！

年中から3年生までの学年で特に1年生が多く毎週、楽しく元気に活動しています。最近では、よく言い合いをする場面を見かけますが、気づくと、お互いが近くにいて、いつもじゃれ合うことが多く、とても全体の仲が良い会場です。まだまだ専用室内会場の中では、人数も少ないですが、練習の活気あふれる雰囲気だけは、ダントツの会場です。最近では、ドリブルのスピードやフェイントをこだわって練習に取り組んでいます。

1年生

中谷おと君

ジグザグのドリブルが早くなってきて楽しい。将来、サッカー選手になってオリンピックに出れるように頑張ります！

1年生

磐井れくう君

ドリブルのフェイントがたくさんできるようになってきて楽しいです。プロサッカー選手になれるように頑張りたいです！

クラブの取り組み

当クラブでは、震災などの教訓を踏まえ、年に2回（3月11日と10月26日）を防災の日として、防災訓練を実施しています。今回は、10月26日（月）に火災を想定して、消防への連絡、避難誘導、水消火器を用いたの消火訓練を行いました。

また、実際に起こってしまったときに備えて、安全に対する強い意識をもって取り組んでいます。これからも皆様が安心してクラブの活動に参加して頂けるよう、努めていきます。



防災訓練！

クラブイベント

ゴミ拾い＆親子サッカー



11月7日（土）に名取市十三塚で、クラブイベントが行われました。今回もたくさん参加してくれました。ゴミ拾いは52回となり、積み重ねていくことが大切です。ゴミ拾い活動と親子サッカーに去年までアバンのスクールに通ってくれていた、佐藤そうや君のお姉ちゃんの、あいりちゃんも一緒に参加してくれました。今回のようにアバンを卒業してからアバンの活動に参加してくれることは、とても嬉しいことです。これからもゴミ拾い活動で子供たちの成長につなげていくために欠かせない活動であると感じています。次回は2015年最後のゴミ拾い活動・親子サッカーになります。たくさんの参加をお待ちしております。宜しくお願いします。



第52回ゴミ拾い活動！



第32回親子サッカー！

手洗いで感染予防！

毎年12月上旬から1月にかけてインフルエンザが流行する時期になってきました。そこで、インフルエンザやノロウイルスなどの感染予防の正しい方法について勉強会を行いました。最近では、感染予防で一番重要な事が「手洗い」になってきています。そこで、手洗いについて正しい方法を紹介します。

★手洗いの正しい方法★

①指輪。腕時計をはずす。②流水と石けんで30秒洗う。③手洗い後、蛇口に直接触れない。④ペーパータオルや個人用ハンカチでよく拭く。⑤速乾性手指消毒液を利用する。このポイントを意識しながら、汚れが残しやすい指先、親指周り、手首まで気にしながら洗うことが大切です。出来れば、手を洗うときは、お湯で使うとより効果的に綺麗にすることが出来ます。



次回！

12月6日（日）開催

会場：名取市十三塚公園

13時～ごみ拾い活動

14時～16時 親子サッカー



アバンカップ開催!

絶対に
負けれない戦いが
そこにはある

負けられない戦いが待っている!



シュート速度No.1は誰だ!

期日: 12月13日(日)

会場: 名取市十三塚公園

※お願い

急遽欠席になる場合は、電話もしくはメールにて中里まで連絡をお願いします。

中里: nakazato@avanzare-sc.com /070-5475-8514

佐藤さんのアバン事務局通信

みなさん、こんにちは。事務局の佐藤です。先日、長女の七五三祝いの祈禱に行ってきました。当日は天気も晴れて、暖かい1日となりました。娘の写真を撮りながら、3歳のお祝いをしてから4年が経つんだなあ・・・と感慨に浸っていましたが、いくら思い出そうとしても、下の子の3歳のお祝いを思い出すことができない・・・。もしや下の子だけ3歳のお祝いをしわすれているのでは・・・と思い、恐る恐る妻に聞いてみると、どうやら私が参加していないだけで、行事としてはちゃんとやったとのこととで安心。2年後の7歳のお祝いには参加する!と下の子に約束をしたものの、約束が守られるかどうかは2年後のお楽しみ。



アバン会員参加型企画! 「予想クイズ」&「間違い探し」



今回のアバン予想クイズは、今年もいよいよ大詰め、明治安田生命 J1 リーグ 2nd シーズンの優勝チーム予想。結果は、サンフレッチェ広島が最後まで首位をキープして 2nd シーズンと年間 1 位のタイトルを獲得しました。たくさんの挑戦ありがとうございました。次回もお楽しみに～!

アバン予想クイズ!



アバン予想クイズ!今回は、PK対決!
今回の対決は、森田コーチとの勝負!挑戦したい人は、メールもしくは、直接声をかけてください!
挑戦希望者は、すぐに連絡をしてください。たくさんの挑戦者待ってます!メールの場合は、応募方法に記載しているアドレスにメールをお願いします。

Terro!Grosso

就労継続支援B型事業所

テラグラッサでは、就労支援事業として、就労継続支援B型作業所を行っています。障害者の人の働くことのできる場所を作る活動を行っています。働くということは、利用者の人が賃金を受け取ることになります。そのためには、収入が無ければ成り立ちません。今回は、11月に収穫した、「落花生」と「ラディッシュ」の販売を名取市のアバン専用室内練習場の前の仮設テントで販売を行いました。たくさんの方に興味を持って頂き、購入して頂きありがとうございます。次回は、12月7日(月)16時から名取市のアバン専用室内練習場の前仮設テントにて「小松菜」を1束100円で販売を予定しています。なお、品物がなくなり次第、終了となりますのでご理解お願いします。今後も継続して行っていく予定です。ぜひ、興味のある方は、下記までお問い合わせください。

テラグラッサ (TEL022-796-6821)

かわらばんのついで
あばん
裏
ばん

クラブからのお願い!!

11月に入り急激に気温が低下してきました。身体が冷えている状態で、急に激しい運動をすると怪我をしてしまう原因にもなります。そこで、防寒対策の準備をお願いします。最近の練習では、少しずつですが、手袋やジャージを着て練習をする選手も増えてきたので参考にしてみてください!

ここで注意!

最初は寒くて厚着をして練習をしていると、身体が暑くなりジャージを脱いだり、手袋をとったりして体温調節をすることは大切です。しかし、その脱いだ服はどうしていますか? 畳んで自分のバックの上に置く人がいたり、バックの中に入ろう人は大丈夫だと思いますが、脱いだ服は近くにポンと置く人は、帰るときに、忘れたりしていませんか?

実は、ここ最近、忘れ物が急激に増えています。確認してみてください。心配な人は、各会場の担当コーチに確認してみてください。

2週間を過ぎても持ち主がわからない場合は処分させていただきます。

万が一のために、持ち物には、名前を書くようにお願いします。

ちなみに、ジャージから水筒ボールネットなどあります。



かわらばん間違い探し!



前回のかわらばん間違い探しは、間違い探しの応募期限に間違いがありました。正しくは、11月13日です。すみませんでした。正解者は、川村ゆうすけ君、横山こうや君です。今月も、かわらばんの誤字・脱字・日時・数字の間違いなどを見つけ、報告した会員にコーチから「何か」プレゼントしたいと思います!

※申し込み方法はメール申込みのみ。

※口頭では受け付けません。また、文章表現の悪さについてはご勘弁を(^_^)

応募方法は、「会場」「会員名」「予想結果」を記載し

nakazato@avanzare-sc.com にメールで応募してください。期限は、12月13日まで!正解者には、ささやかなプレゼントを準備しています!たくさんの応募待ってます!