



# 祝優勝!

## 第二十八回ベにはな杯



# V2!



# アバン かわらばん

池田 泰生  
2015年6月号

アバンツァーレ公式会報誌

ゴールデンスウィークに、山形県天童市で行われた、第27回ベにはな杯。この大会には、東北の強豪チームが集まり、「裏・東北少年サッカー大会」と呼んでも過言ではない歴史ある大きな大会です。毎年参加させて頂いているアバン仙台SCですが、今年は、去年に続き2連覇を達成！4回目の優勝を飾りました！

予選1位でむかえた2日目の上位リーグ第1試合目のアバン山形戦、激しくぶつかり合ったこの試合の軍配は、2-0でアバン仙台に上がりました。アバン仙台は、得失点差で、からくも1位トーナメントに勝ち進み、準決勝でリベロ津軽を2-1で撃破。そして決勝戦はグルージャ盛岡を4-0でアバン仙台が勝ち、2年連続、4回目の優勝をかざりました！素晴らしい！

＜予選＞		
vs フォルトナ	2-1	○
Vs BTO	3-2	○
vs 滝山	4-0	○
vs うめばち	3-0	○
＜上位リーグ＞		
vs アバン山形	2-0	○
vs 四ツ小屋	2-0	○
vs スポルティフ	1-2	●
vs 山形FC	4-0	
＜決勝トーナメント＞		
vs リベロ津軽	2-1	○
vs グルージャ盛岡	4-0	→優勝



池田 たいせい君

### サッカーを始めたきっかけは？

兄がやっていて、面白そうだと思い始めてみたら楽しくハマってしまって今もまだ続けている。

### 今まで印象に残っているプレーは？

試合でコーナーキックを右足のアウトサイドで直接ゴールを決めたこと。

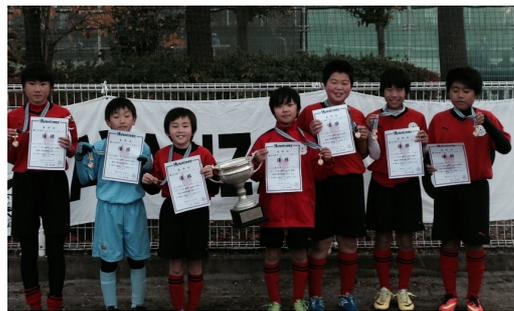
### 好きな食べ物は何？

寿司が大好き。  
特にサーモンが大好き！  
お父さんお母さんへー言！

いつも送り迎えをしてくれたり、スパイクを買ってくれてありがとうございます。

## 第30回アバンカップ開催!

## 復活! アバン体操!



練習前のアバン体操がなくなって寂しいなどという要望から、アバン体操を「復活」します！復活するとは言ってもまるっきり同じではありません。動的ストレッチの導入も考えた結果、前屈や風伸などは行いません。

「その場でかけ足」から始まり、「かかと」「インサイド」「アウトサイド」を右足3回、左足3回ずつ行います。

「かかと」「インサイド」「アウトサイド」タッチが終わったら、ジャンプを行い「頭の上」「頭」「肩」「腰」を順番に2回ずつタッチしていき、最後は、「頭の上」から「腰」までを1回ずつタッチを4回行います。練習に取り入れ始めていますが、低学年はちょっと難しそうです。ですが、スタートラインは皆、同じ！覚えて早くマスターしよう！

目標は、アバンカップのときには、みんなが一緒にできると最高ですね！下記の写真の通りになります。



かかとタッチ



アウトサイドタッチ



インサイドタッチ

- 【日程】8月1日(土)
- 【会場】名取市十三塚公園
- ★幼児～2年生の部 9:00～受付開始  
9:20～開会式 11:30～閉会式
- ★3年～4年生の部 9:00～受付開始  
9:20～開会式 11:30～閉会式
- ★5年～6年生の部 12:30～受付開始  
12:50～開会式 15:30～閉会式
- 【参加資格】当クラブ会員全員
- ※大会要項は別紙にてご確認下さい。
- ※参加には事前の申し込みが必要です。
- ご不明な点がありましたら、中里までお問い合せください。 携帯：070-5475-8514

目指せ優勝！掲げろアバンカップ！  
グリーンマン賞！MVPは誰の手に？



### ★第46回ゴミ拾い活動!



### ★第26回親子サッカー!

**■ゴミ拾い活動**  
 今回で、46回目! 毎月取り組んでいるおかげで周辺も少しずつ綺麗になってきていますね。少しずつの積み重ねが大切です。今後とも協力よろしくお願いします!

**■親子サッカー**  
 今回で26回目の親子サッカー! 7名の参加になりましたが、久しぶりにお母さんも参加してくれました! 凄く盛り上がりました! 次回もお楽しみに~!

**次回!**  
**6月7日(日)開催**  
**会場: 室内練習場**  
 8時~ごみ拾い活動  
 9時~11時 親子サッカー

ゴミ拾い活動も、もうすぐ50回に到達しそうな勢いです。これも、ゴミ拾い活動で地域への恩返しと子どもたちの成長に欠かせないと感じて頂き継続できているものだと思います。だからこそ、もっとたくさんの人に活動の意義を実際に感じて頂き、今後も取り組んでいきたいです! ぜひ、ご参加をお願いします。

## 5月アバン会員参加型企画! アバン予想クイズ!

前回のアバンクイズは、**畠山コーチ vs こどもとの【PK対決】**勝負に大人も子どもも関係ない! 本気の勝負! チャレンジャーは、岩沼会場の佐々木りくくん! 勝つ気持ちは十分あり! 結果は、畠山コーチの勝ち! りく君勝つことはできずに敗北。ざんねん。。。チャレンジしたりく君に感想を聞いてみると、「悔しかった〜」次は勝てるよう毎日の練習を頑張っていこう! 次回は、森田コーチと子供とでPK対決を行います。今回も誰が選ばれるかは、未定ですが、結果を予想してください。(PK対決をやりたい人がいたらこっそりコーチにメールしてください。)応募方法は、「会場」「会員名」「予想結果」を記載し [nakazato@avanzare-sc.com](mailto:nakazato@avanzare-sc.com) にメールで応募してください。期限は、6月15日までです! たくさんの応募お待ちしております!



チャレンジャー 佐々木りく君

## ワクワク! たくさんの応募があった「母の日」に続き...

## 「似顔絵キーホルダー」 父の日プレゼント企画!



同封の「キーホルダー・缶バッチ作成用紙」に自由に絵を描いて下さい!  
 お父さんの似顔絵は「アバン特製キーホルダー」にします。その他のデザインは「缶バッチ」にします。アバンで心のこもったプレゼントを! どしどし応募下さい。

なぜか父の日は忘れがちです(^0^)>  
 お父さんにも感謝の気持ちを!

## 熱中症対策! ~水の準備~

夏になるにつれ、熱中症が心配されます。万が一、熱中症になった際に、涼しい場所で身体を冷やす必要があります。

### 熱中症になった時の対処法!

- ① スポーツドリンクなど飲ませる。ただし冷たい飲み物を一気に飲ませると胃痙攣などを引き起こしてしまうので注意が必要。
- ② 水や氷などで体を冷やす! 特に脇の下や股関節付近など「動脈」が集中している所を冷やすと良い。
- ③ 日陰(木陰)の風通しが良く涼しいところ移動させ、衣服を緩め楽な姿勢にすると良い。



そこで、皆さんへのお願いです。毎回の練習時に持参する飲み物とは別にペットボトルに水を入れカチカチに凍らせたものを一人一つ準備をお願いします。熱中症までとはいかなくても暑い時に冷やすだけでもシャキッとします。また、持ち帰って冷凍すれば何度でも使えます。クラブでも準備はしていますが、各自でも準備していただくと助かります。スポーツ選手であれば、自己管理することも大切です。熱中症は命に関わる症状です。素早く的確に対応するためには皆様のご協力が必要です。よろしくお願い致します。



## お友達紹介キャンペーン!

6月末までお友達紹介キャンペーンを行います! お友達を紹介し入会して頂けたら紹介した人・紹介された人に特典をプレゼントしてました。そこで、6月の特典は、ユニホームもしくはサッカーボールが選べるプレゼントです。これで、サッカー初心者の人でもボールが貰えるので始めやすい! 残り期間はあとわずか、お友達でサッカーに興味がある人がいたらこの期間内にお声がけ宜しくお願いします。詳細は、後ほど配布しますのでご確認をお願いします。

## 佐藤さんのアバン事務局通信

みなさんこんにちは。事務局の佐藤です。去る5月8日はコカ・コーラが発明された日だそうです。かつてコカイン成分が入っていたため、コカ・コーラと名付けられたというのはよく聞く話ですが、「コーラ」というのが、使われていた木の実に由来するということをご存知でしたか? アフリカの熱帯雨林に生えているコーラという植物の実を使っていたことからコーラという名前が付けられたそうです。私はこの話を聞いた翌日に、誰かに話したくてこの記事を書いています。みなさんも、せひ、トリビアとして周りの人に話してみてください。