



アバンツァーレジュニア サッカークラブ公式会報誌

2015年



暑い・熱い時期がやってきました! 子ども達も待ち遠しかった夏が到来! 子ども達は、夏休みが待ち遠しかったか もしれませんが・・・。どちらにしても 夏が到来です!アパンでは、毎年恒例の 合宿・キャンプ、そしてアバンカップ! イベント満載の夏休みになりそうです。 中には、合宿・キャンプ・アバンカップ と全イベントに参加する人も!

アバンと共に一生忘れない最高の夏の 思い出を作ろう!





全会員参加型企画として、練習の中で、コーンを 10 個並 べて、ジグザグドリブルのタイムを計りました。

今までの練習した成果を、数字としてわかる良い機会にな ればと思い実施しました。

そこで、第一回目の途中経過を発表します!

### ■6·5年生

1位 小松 光 6秒09 (泉会場) 2位 遠藤 令唯 6秒23 (岩沼会場) 3位 根本 龍成 (泉会場) 7秒00

■4・3年生

8秒09 1位 天坂 陸斗 (室内) 2位 鈴木 駿介 (泉会場) 8秒13 8秒34 3位 内山 蒼斗 (室内) ■2 年生~年中

1位 伊藤 琉斗 (泉会場) 8秒35 2位 相澤 優樹 (泉会場) 11秒19 3位 尾形泰誠(泉会場) 11 秒47

これが、現在の早い人ベスト3です!

この結果を見たときに、ベスト3に入っていた人や、あと 少しの人もいるでしょう。また、今回はまったくダメだっ た。という人も中にはいると思います。

で、8月にも第二回目のドリブル計測を実施していき ます!ここで、1位になってやる!やベスト3に入る。と いう目標。また、一回目の記録を超えられるように取り組 んでいきましょう!

記録を少しでも超えるためには、方法があります。

どんなことでもそうですが、前より良くする、次をよくす るためには、今やっていることより少しでも多く練習をし たり、1つ1つの練習を取り組むときに自分の目標を決め てやることで、上達していくと思います!一緒に練習して いる仲間にライバルを見つけて、どんなことにも絶対に負 けないようにするだけでも、良くなります。

コーチに早くなるポイントを聞くことも一つの方法です。 第二回目の結果楽しみにしていま~す。





期日:8月1日(土) 会場:名取市十三塚公園

※お願い

急遽欠席になる場合は、電話もしくはメールにて中里

まで連絡をお願いします。

中里: nakazato@avanzare-sc.com

## クラスイベント

アバン第 48 回ゴミ拾い活動&第28回親子サッカーを 7月 25 日(土)に実施しました。今回は、なんと人数がさらに増え36名での 活動となりました!たくさんの人数で行うことで活動量が増え、盛 り上がりも倍増!

「親」対「子」はもちろん!「親」対「親」も大盛り上がり?コ チたちも入り白熱の戦いになりました。観てる人も、プレーして る人も楽しくでき、サッカーの原点に戻ったかのような感覚でした。 怪我をしないか心配でしたが・・・大丈夫でした。わら





月9日(日)開催

16時~18時 親子サッカ・

今回のように、たくさんの人数 が集まり、みんなで楽しめるこ とができるサッカーは良いな と改めて感じました!

次回も、たくさんの参加者をお 待ちしております!

聞きたいことがある人は、各担 当コーチにお気軽にご質問く ださい!

文章責任:中里 真志



わらばん

## 宮城県仙台市太白区西中田 5-9-5-101

# 正解者の中から権 アバ〜ンクイズフ

2015年夏!真夏の日差しが照りつける中、元気に練習に参加してくれ てありがとうございます!そして、お子様たちをサポートしてくださる保 護者の皆様、お忙しい中、本当にありがとうございます!今回は、いつも お世話になっている皆様へ、クラブから感謝の気持ちと、楽さをプレゼン トしたく、「夏の大感謝祭 東北統一アバ〜ン大会」を開催します!いつ ものクイズとはワケが違います!東北のアバン会員とその保護者様全員 を対象とした大クイズ大会!ビックイベントなので、クイズの賞品も超豪 華!子供たちはもちろん、保護者の皆様も貰って嬉しい賞品を大奮発しち やいました!超難問を、家族みんなで協力して解き明かし、豪華賞品をゲ ットしちゃってください!皆様の応募を楽しみに待っています!

8月9日(日)応募締め切り!メールにて回答ください!

東北統一アバ〜ンクイズの他にも 「会場別リーグ戦」や「夏休みチャ ノンジチェックシート」など企画





前回のアバンクイズは、急遽でしたが、女子ワールドカップ優勝国予 想です!ディフェンディングチャンピオンの日本は、ワールドカップ メンバー23 名全員が出場しながら戦い、決勝までたどり着いきまし た。全員が出るという時点ですごさを感じますが、結果は、2-5でア メリカに敗戦。日本は準優勝という結果でした。アメリカの優勝でし た。

今回の予想クイズは、好評だった P K 対決!

今回の対戦は、中里コーチと〇〇〇との勝負です!熱い・激しい戦い になるはずです。中里コーチとのPK対決に挑戦したい人は、メール もしくは、直接声をかけてください!

挑戦者が多数の場合は、2回や3回実施するか も!? 挑戦希望者は、すぐに連絡をしてください。 たくさんの挑戦者待ってます!

メールの場合は、応募方法に記載しているアド レスにメールをお願いします。



前回のインタビューの七字かんた君が間違いがありました。本当は、 七字です。すいませんでした。

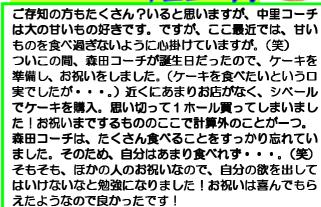
今月から、かわらばんの誤字・脱字・日時・数字の間違いなどを見つ け、報告した会員にコーチから「何か」プレゼントしたいと思います! ※申し込み方法はメール申込みのみ。

※口頭では受け付けません。また、文章表現の悪さについてはご勘弁 を(^^;)

応募方法は、「会場」「会員名」「予想結果」を記載し nakazato@avanzare-sc.com にメールで応募してください。期限 は、8月13日まで!正解者には、ささやかなプレゼントを準備して います!たくさんの応募待ってます!

 $\cdot 1 + 1 = 2$  $\cdot 1 + 0 = 1$ • 1 1 + 1 1 = 4  $\cdot 11 + 12 = 3$ では、111+1111=???

※???に入る数字を応えてください



お店めぐりもしていって、隠れた名店や美味しいお店を

紹介していきます!

中里コーチは、甘いものでも、 シュークリームが大好きです。 以前は、毎日食べていた時期も あるくらい大好きです!今はそ んなことしていませんが。(笑) みなさんのおすすめのお店があ りましたら紹介してください。



## 佐藤さんのアパン事務局通信

みなさんこんにちは。事務局の佐藤です。以前よ り悩んでいたのですが、先日、ついに決心をして 魚を飼い始めました。飼育しやすいと言われた白 メダカ2匹と沼エビ1匹を飼い始めたのですが、 1週間のうちに白メダカ2匹はお星さまに・・・・。 その後、再チャレンジと思い、アカヒレ2匹を飼 い現在に至っています。今のところアカヒレも沼

エビも元気に水槽を泳 ぎ回っているので、新 しい家族の一員として これからも大切に世話 をしていきたいと思っ ています。



文章責任:中里