



アバン かわらばん



アバンツアーレジュニア
サッカークラブ公式会報誌

2016年 3月



卒業おめでとう!



卒業生インタビュー!



6年生
鈴木 ひと君

(アバンツアーレ仙台SCキャプテン)

アバンに4年生から入って、3年間所属しましたが、良い仲間に出会えたなかで、様々な大会に出場できて成長できたのでよかったです。

アバンで教えてもらったサッカーのことはもちろん、生活面でもすごく成長しました。この生活面は、すごく重要だと感じました。大人になっていく上で必ず必要なものはずです。

生活面から一つ一つ取り組んで行ってください。

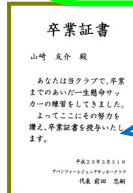
アバンで成長したことや覚えたことを中学生でも活かしていきたいです。

小学校と共にアバンツアーレジュニアサッカークラブを卒業ですね！おめでとうございます。アバンに入った時期はみんな違いますが、みんなでサッカーを楽しんでいたと思います。

もうすぐ卒業ですが、アバンで取り組んできたことは、サッカーはもちろん。サッカー以外の部分でも必ず役に立ちます。小学校を卒業し、中学・高校と進んでいきますが、「サッカーは、全てで上手くなる」(全てニサッカー以外の荷物の整理整頓や通ごし方など)このことを忘れずに自分の目標に向かって取り組んでください。

また、「やると決めたことには徹底して行う」最後の最後までやりきったと言えるように取り組んでいってください。自分の目標や夢に近づく1番の方法です。コーチ達は、これから先もみんなを応援しています！保護者の皆様、今まで子供たちとクラブを温かく見守っていただきありがとうございました！サッカーが好きすぎてお母さんを困らせたこともあったかもしれませんが、そのサッカーに対する情熱をこれからも絶やさず見守っていただきたいと思います。

卒業まであとわずかですが、熱い想いの元最後まで取り組みますので、よろしくお願ひします。



卒業生には今年も卒業証書と記念品を贈呈します！最後までアバンでサッカーを続けた「証」です！

アバンの指導は、練習の前から始まっている!

今回のかわらばんでは、アバンの指導は、「練習前から始まっている!」ということピックアップしていきます。練習前のどこを指導しているのか?当たり前のようにやっている選手もいれば、周りの選手たちがやっていたり、言われてやっている選手もいると思います。それは、「あいさつ」や「荷物の整理整頓」です。どうしてサッカーと関係のないところも指導しているのか。皆さんはご存知ですか?

サッカーは、サッカーだけで上手くなるのではない?

練習に参加している皆さんは、サッカーが好きで、もっとサッカーが上手になりたいという選手が多いはず!そこで、コーチたちは、練習の中で技術的な部分の指導をしています。しかし、サッカーを上達するためには、サッカーとは関係のないと思われるようなところでの成長も必要だと考えているのです。これを聞いて、サッカーと関係のないところで上手くなるの?と感じる人もいます。ですが、自分の身の回りのことが出来ない選手が、味方の選手に気を配ることができるとは、出来ません。サッカーだけに限った話ではありません。もちろんあいさつができたからといって、上手くなるのではないですし、



練習前!

試合に勝つわけではありません。自分が活躍したり、チームが勝つためには、チームスポーツである以上、人との関わりは欠かせません。それは個人競技でも、チームメイトやスタッフとの関わりを考えれば一緒です。良好な関係を築くためにも、あいさつもそうだし、人を思いやる気持ちや、「誰かのために」という気持ちが大切です。自分がチームで生きるといことは、周りに生かされることでもありますので、あいさつや気遣い、謙虚さ、人の話をきちんと聞くなども必要です。

そのためにも、気遣いや気づく人を育てていながら、いま相手はどんなことを考えているのか。自分はなにをするべきなのか。と考え行動することで、サッカー以外の部分を成長しながらサッカーを上達させていきたいと考えています。練習後の風景はこんな感じ。まだまだですが、これから気づけば大きく変わると信じ取り組んでいきます!



練習後...

アバンツアーレ仙台SC公式 Facebook 始めました!



2月から、「アバンツアーレ仙台SC」公式Facebookをはじめました! Facebookには、スクールの活動状況からSCコースの活動の様子・試合結果などを掲載していきます。また、最新情報も掲載していきます!ぜひ、「いいね!」をしてください。

春季強化合宿開催!

今年も恒例の春季強化合宿を行います! 春季強化合宿のテーマは、「キックの追求!」アバンでは、ドリブルや個での勝負を主に強化してきていますが、サッカーの最大の目的である「ゴール」をするためには、キックの質の向上が必要不可欠です!サッカーの本質に戻り取り組んでいきましょう!詳細は、後日配布する資料をご確認ください!

日時:4月1日(金)~3日(日)
会場:茨城県ひたちなか市

募集定員
15名



クラブイベント ゴミ拾い活動 親子サッカー



第55回ゴミ拾い活動!

2月7日にアバンツァーレ専用室内練習場でクラブイベントを実施しました。まず初めにゴミ拾い活動。286号線の通り沿いを少し行っただけで大収穫! 車に気を付けながら道路沿いを綺麗にしました。1回だけでは、全部を綺麗にするまではいきませんが、少しずつの積み重ねで綺麗にしていくことが大切! 子供たちにも伝わっていると、いいのですが、どんなことも何回も継続することが一番効果があるんですよ。次回のゴミ拾い活動の皆さんのご協力よろしくお願いします!

気になっていた方もいるはず。今回の親子サッカーのテーマ「サッカー初心者の上達することを考えた練習」を行いました。親子サッカーには、前回は途中から参加していただいた佐々木あらた君・ひまりちゃんのお母さんも参加! ありがとうございます! (^_^)! 練習の内容は、実に濃いものでした。

ウォーミングアップは、安全地帯のある鬼ごっこからはじまり、1対1の鬼ごっこ。そのあとの、ドリブルの練習では、ボールの置くところについて考えてもらいながら練習。

本気の1対1勝負。最後は、子供たちお待ちかねの試合! とサッカー初心者の人はついていくのが大変だったかもしれません(笑) 「大人げない」と子供たちに言われても本気の勝負をしていく中で、充実した練習ができたのではないかと感じました。サッカー初心者で参加してくれた方も、最後は「楽しかったです。」と言っていたのでひと安心。サッカーも練習を継続していくことが大切! 今回のような練習を継続して親子で上達しながら行っていきたいと思います!

今回の参加者は、16名! 本当に参加していただいてありがとうございます。そして、次回もたくさんの参加者をお待ちしています。

とくに、サッカー初心者の参加お待ちしております! チャレンジすることが大切! 参加する方は、中里までメールもしくは、電話でお申し込みください。

メール: nakazato@avanzare-sc.com
TEL: 070-5475-8514



第35回親子サッカー!

次回予告! クラブイベント

3月6日(日)開催
会場: 専用室内練習場
15時~ごみ拾い活動
16時~18時 親子サッカー

内容

3月のクラブイベントは、サッカー初心者が上達することを考えた練習を行う予定です!

- ① コーディネーション
- ② ボールフィーリング
- ③ 対人トレーニング
- ④ 試合(実践)

SC活動報告!

6年生は、最後の大会「ヒロスポーツ杯」県大会が行われています。1次予選は、全勝でグループリーグ1位通過しました。次は、3月5日に2次予選です。5年生は、冬季新人戦が行われました。こちらも全勝でブロック優勝することが出来ました。

4年生以下は、大きな大会はありませんでしたが、練習や練習試合をして新年度に向けてスキルアップ中です! 各学年でやるべきことはそれぞれありますが、その中でも、同じような課題もありました。それは、試合や練習の取り組み方です。試合になったから全力でやる! というやり方ではよくありません。どんな時も、全力でやるからこそ、積み重ねていくことができるのです。これは、選手コースだけではなく、スクール練習でも同じです。常日頃から伝えているのですが、もっとできるはず。「今日の自分はやりきった」と言える練習を積み重ねて行くことが必ず今よりもっとうまくなります! そういう取り組みができるようコーチたちもサポートするので、みんなでやってみましょう!

話は変わりますが、新年度に向けて選手コース募集集中です! 体験練習もできますので、更なるレベルアップを目指している人は、ぜひ、チャレンジしてみてください! お待ちしております。参加希望者は、スクール担当コーチもしくは、中里まで問い合わせをお願いします!

070-5475-8514/nakazato@avanzare-sc.com



お友達紹介キャンペーン

2016年、春を先取りして、恒例の企画、「お友達・ご家族紹介キャンペーン」を今回は1月からスタートします! 期間は、3月31日まで。3月は6年生が卒業する別れのシーズン。練習も残り1か月! 寂しくなってしまうですね。しかし、春は出会いのシーズンでもあります! 子供たちが今よりもっと楽しくサッカーができるように! アバンの練習を盛り上げるために! ぜひ、皆様の身近な方でサッカーを始めてみたいという方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介いただけませんか? 皆様のご協力が必要です。何卒よろしくお願いいたします。

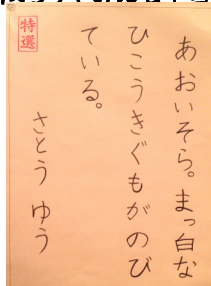
キャンペーン期間限定! ユニホームプレゼント!

キャンペーン期間中にクラブへ入会された場合、「紹介した方」と「紹介してもらった方」の両名には「クラブチームレプリカユニフォーム」をプレゼントしちゃいます! しかも、今回は、希望のユニフォームが選べてしまう特別キャンペーン! 期間限定の超豪華特典をこの機会にぜひゲットしてください!



佐藤さんのアバン事務局通信

みなさん、こんにちは。事務局の佐藤です。小学1年生の娘が冬休みの硬筆の宿題で県の特選に選ばれました。先日、展示されているものを見てきましたが、娘が子に限らず、みんな本当に上手に書いていました。私自身は昔から字を書くのが上手ではなかったので、すでに小学1年生の娘の方に字の上手さでは負けてしまっています…。残念ながら、普段の字はとても雑なので、これからは日頃からきれいな字を書いて、来年、再来年と賞をとれるように頑張っていくってほしいと思います。



かわらばん間違い探し!



今月も、かわらばんの誤字・脱字・日時・数字の間違いなどを見つけ、報告した会員にコーチから「何か」プレゼントしたいと思えます!

※申し込み方法はメール申込みのみ。

※口頭では受け付けません。また、文章表現の悪さについてはご勘弁を(^_^)

応募方法は、「会場」「会員名」「予想結果」を記載し nakazato@avanzare-sc.com にメールで応募してください。期限は、3月12日まで! 正解者には、ささやかなプレゼントを準備しています! たくさんの応募お待ちしております!