



アバン かわらばん



アバンツァーレジュニア
サッカークラブ公式会報誌

2015年8月

FOOT BALL TOPICS 毎月恒例！頑張っている子を突撃インタビュー！ 「会場紹介」コーチが紹介！突撃インタビュー！



クワガタ捕獲！
安藤 功貴くん 古瀬 彩乃さん

安藤 功貴くん (小学6年生)
Q:得意なプレーは？
A:ドリブル突破です！
Q:好きなサッカー選手は？
A:本田圭介！W杯でのFKすごい！
Q:これから頑張りたいことは？
A:シュートやFKを力強く蹴って得点を決めたい！
Q:お家の人へ一言！
A:今まで忙しい中送り迎えをしてくれてありがとう！これからももっと練習して強くなれるように頑張ります！

古瀬 彩乃さん (小学4年生)
Q:得意なプレーは？
A:また抜き！(今、練習中！)
Q:好きなサッカー選手は？
A:武藤嘉紀！シュートがカッコイイ！
Q:これから頑張りたいことは？
A:点数を決めたい！
Q:お家の人へ一言！
A:いつも送り迎えしてくれてありがとう！これからドリブルをうまくして、シュートを決めれるようにがんばります！



暑くてもめっちゃ元気！

★天童火曜日スクール★

今回は、毎週火曜日に練習を行っている「天童火曜日会場」に密着しました！この日の最高気温は36.6度！灼熱の暑さにも負けず、練習会場に元気よく現れた子供たち！シャワー後のようにビショビショに汗をかきながら思いっきりサッカーを楽しんでくれました！天童会場の練習は3部構成。比較的に遅い時間帯は5・6年生が多くレベルも高い！選手コースの子たちも多いので、スクールの選手たちの技術習得のスピードはすごく早いです！そんな会場でコーチが注目する選手2名をインタビューしました！まだまだ荒削りですが魅力的な子たちです！

■コーチ達からみんなへお願い！

～日々の練習で「より良い選手」になるために！～

- ① 身なりを整え元気に「こんにちは！」
正しい姿勢でサッカーをすることは「良い選手」への第一歩！練習前にはシャツをしまい元気なあいさつからスタートしよう！
- ② 徹底的に「個人の技術」を磨こう！
今の年代のキミたちは「自分でやってみる」ことが大切！だからこそ「個人技術」を徹底練習します！周りに惑わされず、ボールに集中して「自力」をつけていこう！
- ③ どうやったろうまく行くか「考える」ことがミソ！
「サッカーは考えるスポーツ」というように、頭を使うことは最大の上達のポイント！コーチの話はもちろん、練習の内容もどんな意味があるか考えながら取り組んでみよう！もちろんコーチへの質問も大歓迎！わからないことは何でも聞いちゃおう！



毎月楽しめる！アバンのクラブイベント



ゴミ拾いも
バッチリ！

7月5日、七夕直前にクラブイベントを実施しました！親子サッカー対決では、子供チームに紛れ込んだ「頭脳は小学4年生、身体は大人！」の異名を持つ團井コーチが大ハッスル！子供たちを引き連れ、果敢にお父さんチームに立ち向かいました！おかげさまで今回も激しいゲームが繰り広げられました！本当にありがとうございます！また、会場のゴミ拾い活動にも、積極的に参加して下さいました保護者様。重ねてお礼申し上げます。今後とも皆様のご協力のもと、楽しいイベントにしていきたいと思ひます！

真夏の夜に・・・OB・OG集まれ～！ やっちゃんいます！お盆カップ開催！

8月はお盆カップ題してイベントを開催します！会場は最高の人工芝「山形市球技場」です！お盆休み直前ということもあり、クラブのOBやOGにも参加してもらいたいと思っています！子供たちは、先輩たちのプレーからたくさん学び、大人たちは、バリッとガチンコ対決に心を躍らせましょう！(笑)皆様の参加を楽しみにお待ちしております！

- 開催日 8月9日(日) 17:00～19:00(2時間程度)
- 会場 山形市 山形市球技場(市陸) ※護国神社裏手側になります！
- 参加費 無料
- 参加資格 アバンに在籍する会員とご兄弟・姉妹、お友達もOK！ ※OB・OG大歓迎！！
- ※参加申し込み不要！お気軽にご参加ください！
- ※試合前に会場清掃活動を行います。ご協力お願いします。

ENJOY FOOTBALL!

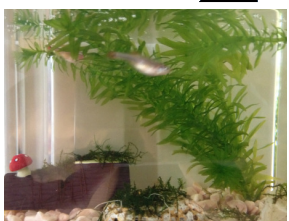


事務の 佐藤さ～ん!

～アバンツアーレ事務局通信～

みなさんこんにちは。事務局の佐藤です。以前より悩んでいたのですが、先日、ついに決心をして魚を飼い始めました。飼育しやすいと言われた白メダカ 2 匹と沼エビ 1 匹を飼い始めたのですが、1 週間のうちに白メダカ 2 匹はお星さまに……。その後、再チャレンジと思い、アカヒレ 2 匹を飼い現在に至っています。今のところアカヒレも沼エビも元気に水槽を泳ぎ回っているので、新しい家族の一員としてこれからも大切に世話をしていきたいと思っています。

ペットを飼い始めました!



コー千の「美味しいぞ!」

暑い! 暑い! とにかく暑い! みなさんいかがお過ごしでしょうか? こんな暑い日だからこそ、私はラーメン! (笑)。今回は、いかゲソが旨いラーメン屋さん「有頂天」を紹介します! おすすめの一杯は「ゲソ天みそラーメン・太麺」です! ゲソ天がサクサクのうちに食べるのもよし! スープに浸して衣をトロッとさせてもよし! また、太麺がスープとカラミ、食べごたえも最高なので、みそラーメン好きにはたまらない一杯です! 夏は冷やし系ラーメンもあるので、そちらも含めて、みなさんぜひ一度お試してみてください!



辛みそ・ゲソ天は別皿でも OK!

辛いのが苦手な私は、辛みそ別皿で注文です!

らーめん 有頂天 EVOLUTION

山形市荒瀬町 1 丁目 3-1

TEL 023-631-5966

平日 11:00~24:00

日曜 11:00~22:00

定休日/不定休



クラブ会員・保護者の皆様へお願い 熱中症対策にご協力ください!

当クラブでは、皆様が安全にスポーツ活動を行えるように「安全対策マニュアル」(右図)を準備し、活動にあたっております。7 月中旬から、かなり気温が高い日が続いております。これから夏本番を迎えるにあたり、死亡事故の多い熱中症対策へのご協力をお願いしたいと思います。

会員の皆様に氷の持参にご協力頂きたいと思ひます! ペットボトルに水をいれ、凍らせたものを各練習時に必ず 1 本、ご持参ください。クラブでも氷は準備しますが、大量に準備することが難しく、皆様からもご協力を頂きたいと思ひます。安全にサッカーを楽しむために、ご理解、ご協力をお願いします。

アバンツアーレ安全対策マニュアル

1 熱中症について
熱中症とは、暑い環境で長時間活動した結果、体内の水分や塩分が不足し、体温が上昇し、意識障害やけいれんなどの症状が現れる病気です。軽微な場合は、涼しい場所に移動し、水分や塩分を補給することで回復しますが、重症化すると命を失う危険があります。予防には、適切な水分・塩分補給と、暑い時間帯の活動制限が重要です。



アバ～ンクイズ 7 月号の答え

問題 ・5+2=37 ・8+7=115 ・3+1=24

だとしたら、「9+5=?」は? ※??に入る数字を応えてください!

皆さん、難しかったですか? この数字はある方法で計算されています! それは・・・9-5=4、9+5=14、と引き算と足し算をミックスさせるのでした! そうすると答えは「414」! 応募総数 23 名! 正解は 20 名! つまり、1Q 150 以上の秀才が 20 人もいたんですね! すごい! 正解者にはア缶バッヂをプレゼントします! 楽しみにお待ちください!

「会員参加企画」応募はこちらへ↓

8 月 9 日 (日) 応募締め切り!

※必ず「会員名」を記載の上、下記までメールしてください。
avan-yamagata@star.ocn.ne.jp

AVANZARE PRESENTS! お世話になっている会員様へ!

夏の大感謝祭

東北統一アバ～ンクイズ大会!

正解者の中から抽選で 20 名に豪華賞品!



デザインはこんな感じ

アバン会員・保護者様へ感謝の気持ちを込めた特別イベント!

アバンオリジナルユニフォームキーホルダー

2015 年夏! 真夏の日差しが照りつける中、元気に練習に参加してくれてありがとうございます! そして、お子様たちをサポートして下さる保護者の皆様、お忙しい中、本当にありがとうございます! 今回は、いつもお世話になっている皆様へ、クラブから感謝の気持ちと、楽しさをプレゼントしたく、「夏の大感謝祭 東北統一アバ～ン大会」を開催します! いつものクイズとはワケが違います! 東北のアバン会員とその保護者様全員を対象とした大クイズ大会! ピックイベントなので、クイズの賞品も超豪華! 子供たちはもちろん、保護者の皆様も貰って嬉しい賞品を大奮発しちゃいました! 超難問を、家族みんなで協力して解き明かし、豪華賞品をゲットしちゃってください! 皆様の応募を楽しみに待っています!

問題 ・1+1=2 ・1+0=1
・11+11=4 ・11+12=3
では、111+1111=?
※???に入る数字を応えてください

8 月 9 日 (日) 応募締め切り! メールにて回答ください!

夏の大感謝祭 東北統一アバ～ンクイズの他にも「会場別リーグ戦」や「夏休みチャレンジチェックシート」など企画しています!